



植物療法(フィトセラピー)とは

～植物の香りとその効果について～

平成18年10月23日

第40回 近畿アグリハイテク・シンポジウム

株式会社サンルイ・インターナショナル
<http://www.stlouis.co.jp/>

代表取締役 森田敦子



内容

1. フィトセラピーについて

概要、用途および治療効果(アロマセラピー)について

2. アロマセラピーについて

身体にはたらきかける経路と作用

3. フィトセラピーの海外事情

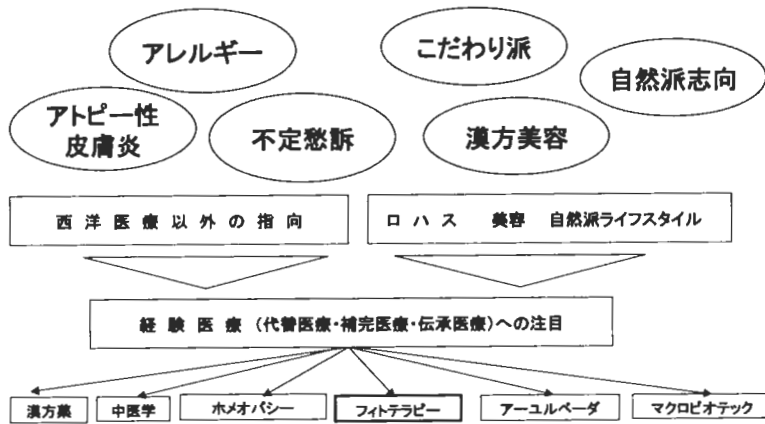
フランスにおける施設、施術例の紹介

4. フィトセラピーの国内事情

国内における広がりおよび弊社での活動



🌿 経験医療(代替補完医療)への注目



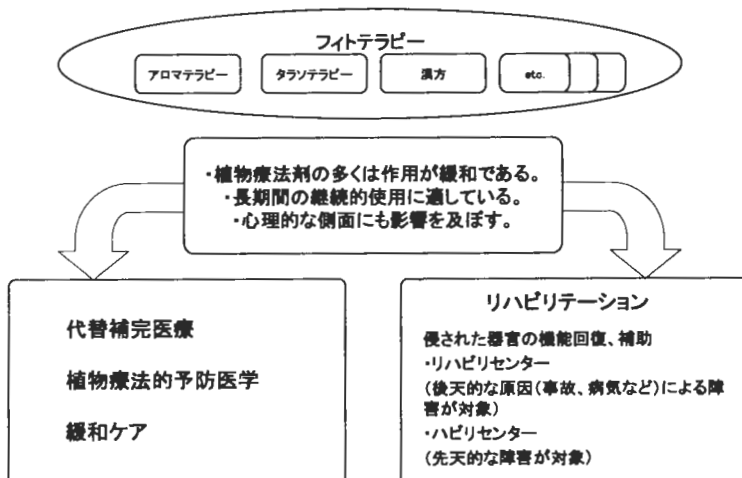
🌿 フィトセラピーとは？

Phytotherapy: 植物療法
phyto(植物) + therapy(療法)

薬用植物の利用学

- ・フランス人医師 Henri Leclerc(1870-1955)
- ・仏の医学文献に公式に認められる
- ・著書「Pr' ecis de Phytothe' raple」
- 「植物全体を用いるのであろうと、植物成分のみを用いるのであろうと、植物を用いる治療法はこれを植物療法 phytotherapieと称する。」
- 「植物療法は昔の薬草療法から大きく成長して薬用植物応用の科学的な学問となっており、他の化学療法、電気治療、水治療、その他療法と何ら変わるところはない。」
- 「有効物質は複合物質であり、個々の成分は互いに協力し合い全部が一体となってはじめて治療効果をあげる。」

🌿 フィトセラピーの用途



✿ フィットセラピーの治療効果 (アロマセラピーの場合)

- ・循環器系
動脈硬化、高血圧、脳卒中、糖尿病、心筋梗塞
- ・気管支・肺
気管支炎、喘息、肺癌、肺胸膜硬化症、慢性呼吸器疾患
- ・脊椎
脊椎側湾症、脊椎後湾症、硬直性脊椎関節炎
- ・慢性リウマチ
類リウマチ多発関節炎、硬直性脊椎関節炎、リウマチ性骨盤脊椎炎、関節周囲炎
- ・神経系疾病
各種神経トラブル及び、ウイルス性筋萎縮障害、性骨神経痛、睡眠障害、躁鬱症(真性躁鬱症、反応性躁鬱症、更年期躁鬱症等)

✿ フィットセラピーの治療効果 (アロマセラピーの場合)

- ・後期療養期間
神経及び運動機能障害の回復期に行なう治療で、主にスポーツ障害(肉離れ、骨折、突き指、脱臼、打ち身、捻挫、神経痛、筋肉疲労、肩凝り等)
- ・無力症
心因的要因、ウイルス的要因、その他疾病的要因
- ・リンパ系疾患
浮腫、蜂巣織炎、その他リンパ循環障害
- ・甲状腺障害
甲状腺機能低下
- ・腸炎
腸炎、便秘、下痢、人間に寄生するサトニン・マリの除去

✿ フィットセラピーの治療効果 (アロマセラピーの場合)

- ・閉経後の諸症状
膣管萎縮、外陰部萎縮、外陰部筋ジストロフィー、骨粗鬆症
- ・こどもの障害
発育不全、成長障害、脊椎側湾症、脊椎後湾症、栄養障害、小児麻痺、外傷性機能回復、食欲不振
- ・佝僂病
ビタミンD不足による脊椎湾曲
- ・皮膚疾患
アトピー性皮膚炎、飛火、湿疹、汗疹、乾燥肌、さめ肌、過敏症、乾癬、皮膚の角化症、魚鱗癬
- ・目の疾病
結膜炎、眼睛疲労、眼瞼炎

✧ フィトセラピーの治療効果 (アロマセラピーの場合)

- ・記憶障害
ウイルス性の要因、その他疾病要因、栄養障害要因
老化的要因、ビタミンD不足による脊椎湾曲
- ・抜け毛
頭髮の促進及び育成・保護
- ・栄養不良
味覚障害、ミネラルの摂取障害、その他ミネラル不足や栄養不足に伴う各種障害
- ・老化
老衰、老化、皮膚の弾力性低下、関節硬化、関節症呼吸量の減少
- ・ガン
各種悪性腫瘍

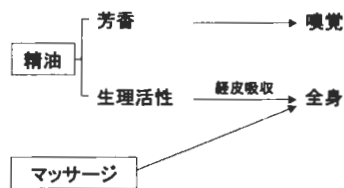
✧ アロマセラピーとは

「特別な芳香のするオイルを用いて身体のマッサージをするトリートメントのひとつ」

(COBUILD English Dictionary for Advanced Learners, third edition, 2001)

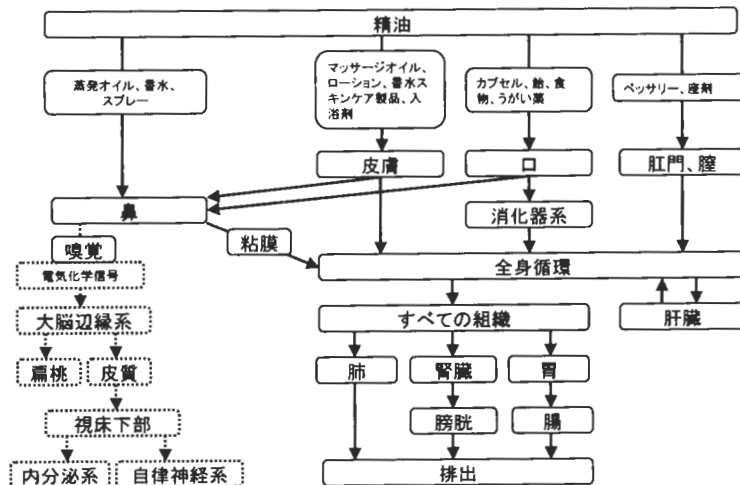
植物の花、葉、樹皮、種子などから得られる精油

アロマセラピーの作用点

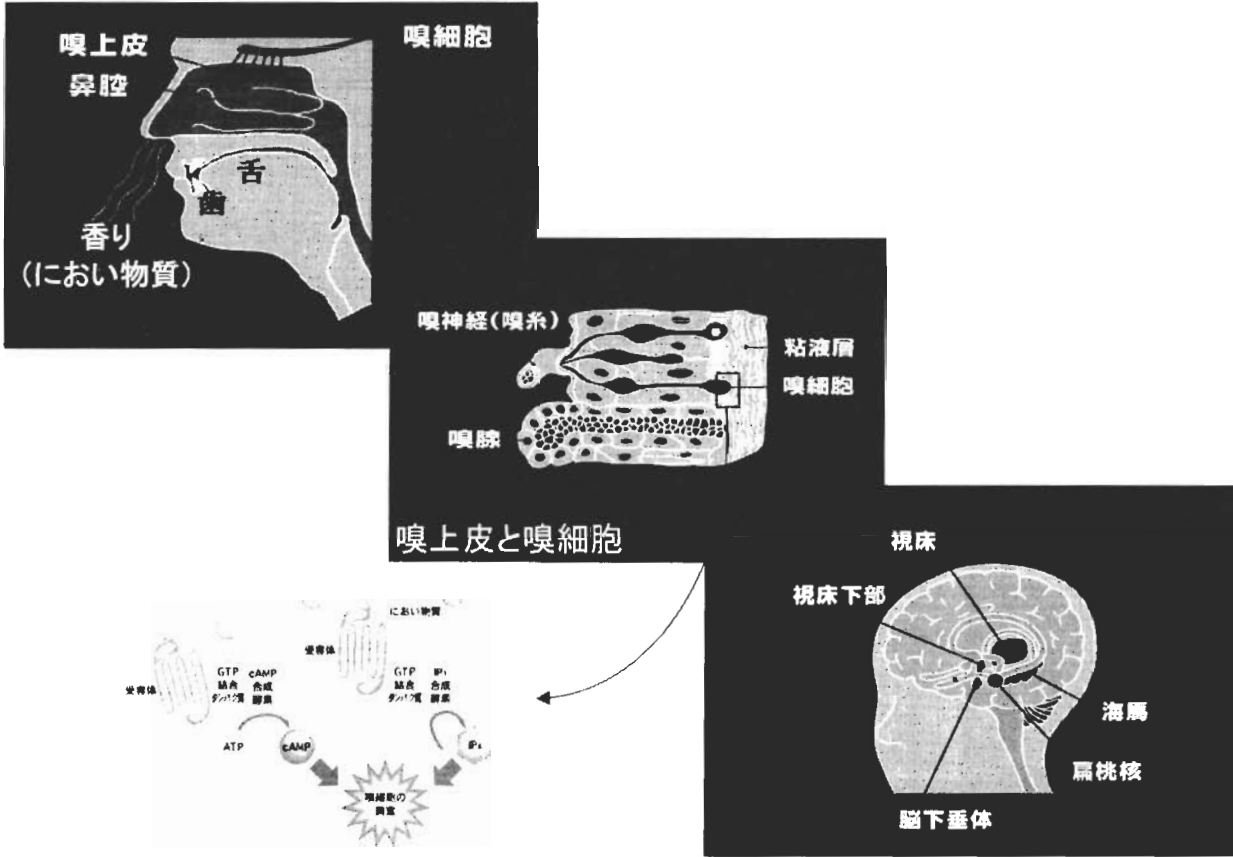


✧ 体内への精油の到達経路

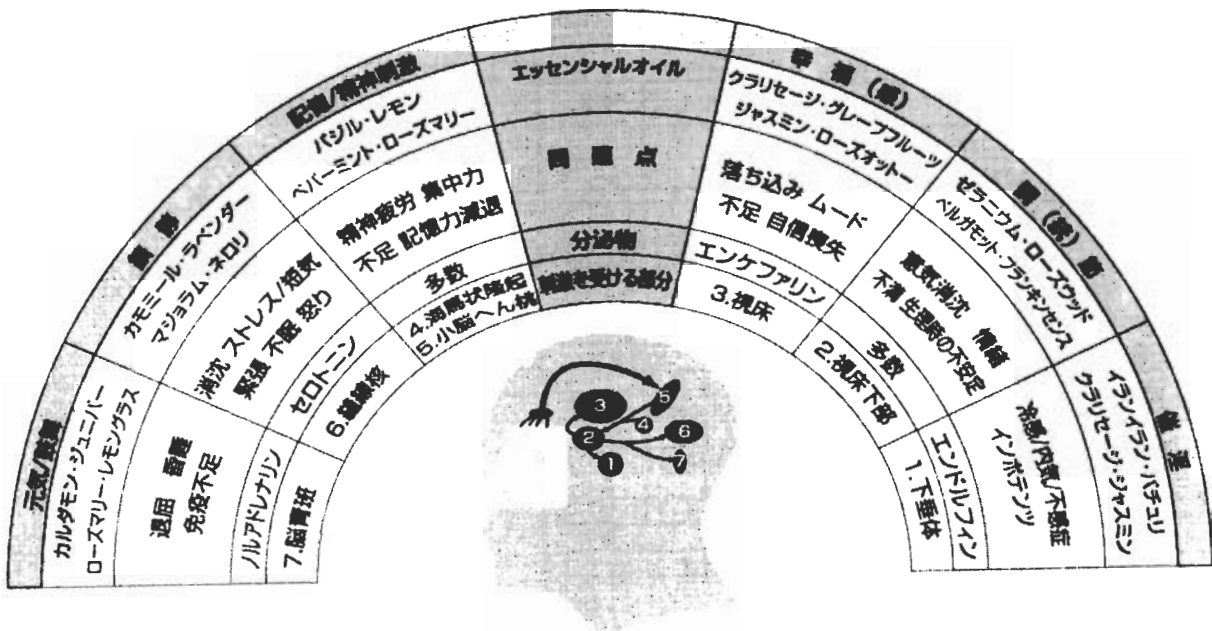
『プロフェッショナルのためのアロマセラピー』フレグランスジャーナル社、1999



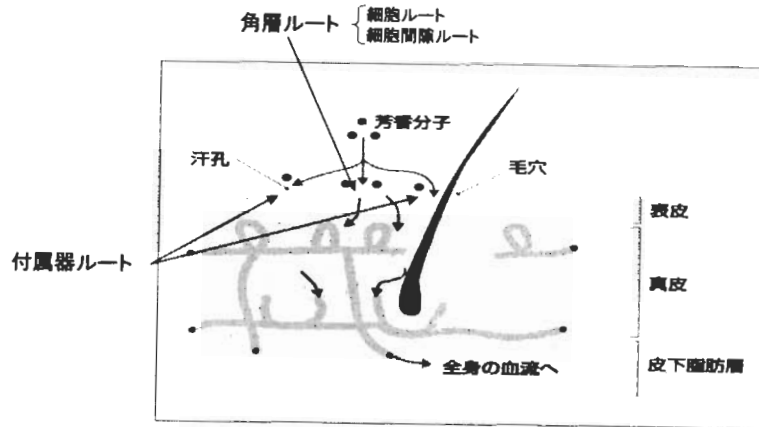
精油(香り)の嗅覚へのはたらきかけ



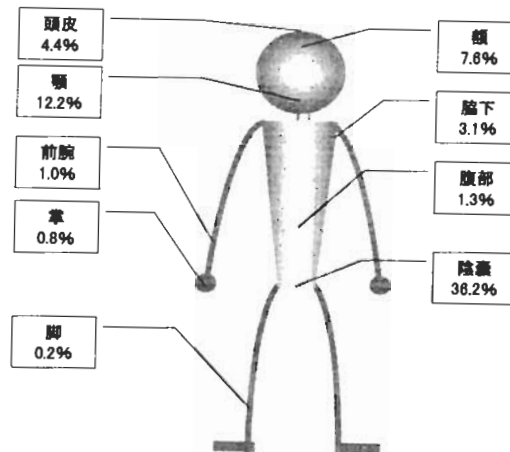
精油(香り)と脳、心の関係



精油成分の経皮吸収



身体の部位による経皮吸収の差



身体各部におけるヒドロコルチゾンの吸収量 (Mabach et al., 1971)

精油の作用

作用	精油 (最高5種類まで)
消毒・抗菌	ラベンダー、ティートリー、ペパーミント、マジョラム、シナモン
鎮痛	ラベンダー、ティートリー、ペパーミント、マジョラム、フランキンセンス
抗真菌	ラベンダー、ティートリー、フェネル、タイム
抗炎症	ラベンダー、ティートリー、ペパーミント、フランキンセンス、ローマンカモミール、
解毒	フェネル、レモン、ジュンベリー、ローズマリー、クラリセージ
抗ウイルス	メリッサ、ゼラニウム、ティートリー、レモン、セージ、
バランス調整	ラベンダー、イランイラン
消臭	パチュリ、クラリセージ、ジンジャー、ナツメグ
消化	ペパーミント、フェネル、タイム、プチグレン、ローズマリーカンファー
利尿	フェネル、レモン、ジュンベリー、タイム、マジョラム
エネルギー	精油一般
肉芽形成促進	ラベンダー、ゼラニウム、パチュリ、ローズマリー、セージ
ホルモン様	フェネル、ゼラニウム、セージ、バジル、ローズマリーカンファー
充血	ユーカリ(グロブルス)、ローズマリーカンファー、ジュンベリー
免疫賦活	ティートリー、レモン、フランキンセンス、タイム、ニアウリ
粘液溶解および去痰	ユーカリ(グロブルス)、フェネル、アニス、ペパーミント
鎮静	ラベンダー、ネロリ、プチグレン、メリッサ、イランイラン
鎮痙	ラベンダー、ペパーミント、フェネル、レモン、オレンジピター

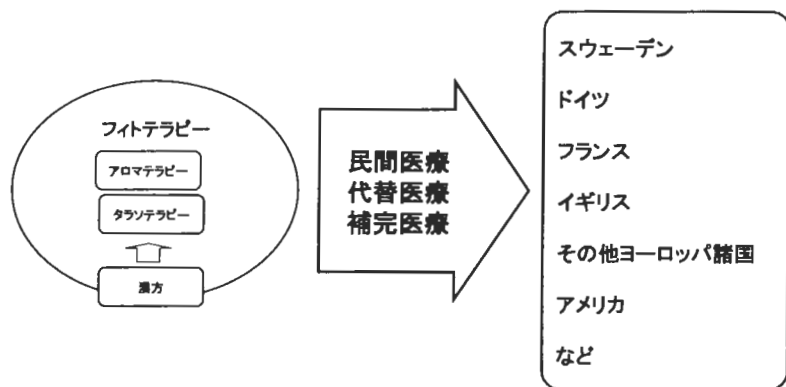
✿ アロマテラピーは五感にはたらきかける

アロマテラピー				
精油			トリートメント	
鼻	皮膚	消化器系	マッサージ	環境 (照明、音)
嗅覚	触覚	味覚	触覚	視覚 聴覚

↓
全体的(ホリスティック)なはたらきかけ

↓
精神的、肉体的な不調和の緩和、調整

✿ フィットセラピーの実際 -海外事情-



✿ フランスにおけるフィットセラピー

一般生活への定着 → ファーマシー、エルボリステリア

医療の一分野としての位置づけ → 保険の一部適用

医療施設の設置 → 自然療法を取り入れた施設の充実

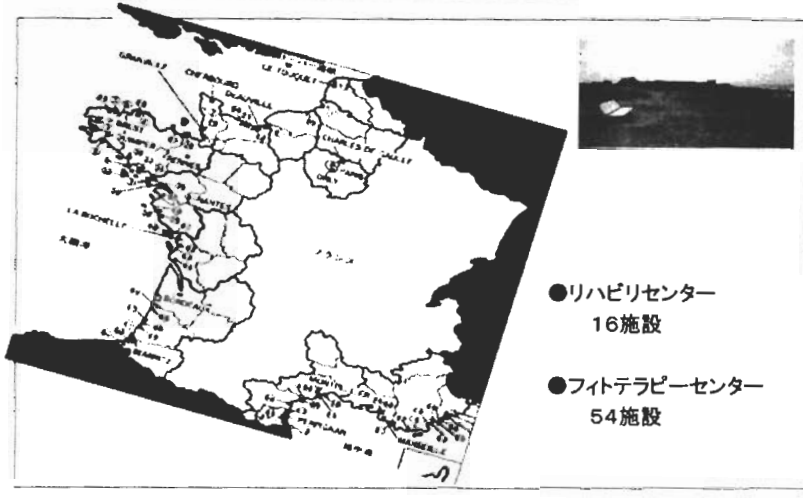
①自然療法における施設の区分

- ・リハビリテーションセンター
- ・フィットセラピーセンター
- ・SPA

②保養地で施設

- ・タラソセラピーセンター
- ・温泉
- ・アクアセンター

✦ フランスにおけるフィトセラピー —施設の分布—



✦ フランスにおけるフィトセラピー —施設例1—

ドゥービル フィトセラピーセンター

分類：フィトセラピーリハビリセンター

特徴：保険100%対応
リハビリテーション病院

治療内容：整形外科 更年期障害
神経障害 ストレスによる障害
交通事故等のリハビリ

施設：温海水バス施設
マッサージ施設
キネジセラピー(理学療法)施設
メカノセラピー(機械療法)施設
プレソセラピー(圧力療法)施設
フィトセラピー(植物療法)施設
タラソセラピー(海藻療法)施設

医療スタッフ：

専門医 4名
理学療法士 16名
作業療法士 1名
植物療法士 1名
カウンセラー(心理療法士) 2名
栄養士
看護医

✦ フランスにおけるフィトセラピー —施設例2—

Kerlena(ROSCOFF)施設

分類：タラソセラピーリハビリセンター

特徴：保険100%対応
リハビリテーション施設

治療内容：
・整形外科(関節のリハビリや人工関節患者対応など)
・神経疾病・障害
・骨折の後遺症
・更年期障害
・脊柱のリハビリ
・重い足の浮腫・水腫
・交通事故等のリハビリ(社会復帰専門リハビリ)

施設：病室(入院用)
各種検査室
レントゲン室
手術室等

温海水浴バス施設
マッサージ施設
エレクトロセラピー(電気療法)施設
海水シャワー施設
メカノセラピー(機械療法)施設
キネジセラピー(理学療法・運動療法)施設
エルゴセラピー(作業療法)施設
プレソセラピー(圧力療法)施設
ファンゴセラピー(海泥療法)施設
ソノセラピー(音楽療法)施設
フィトセラピー(植物療法)

医療スタッフ：
専門医 4名
作業療法士(エルゴセラピスト) 1名
看護婦
栄養士
植物療法士

★ フィットセラピー事例

プロフィール

- 氏名 牛山恵子(43才)
- 病名 両膝内障、両弾発股
腰椎椎間板ヘルニア
- 負傷時 1990年4月4日
- 原因 通勤途中に転倒し、両膝を強打。
椎間板ヘルニア併発。

経過

- 1990.10 左膝の手術(タナ切除)
- 1990.11 右膝の手術(タナ切除)
- 1991. 9 左股関節の手術(靭帯の剥離)
- 1991.12 右股関節の手術(靭帯の剥離)
- 1992. 6 腰椎椎間板ヘルニアの手術

★ フィットセラピー事例

期間:1994年10月4日～21日
(18日間)

場所:ドゥービル

- プールによる指導
- ジェットプール
- マルチジェットバス浴
- 乾式マッサージ
- 全身海熱発布
- 圧力療法
- 植物療法

期間:1995年4月13日～21日
(7日間)

場所:シオービル

- マッサージ
- ジム
- ジェットシャワー
- ジェットバス
- 温海水プール
- 温海水海熱浴
- 海熱バック
- 海水リンパドレナージュ
- 物理療法
- 植物療法

期間:1995年4月22日～23日
(2日間)

場所:ディナール

- アフュージョン・シャワー
- ジェットバス
- 足浴
- 海熱バック
- 圧力療法

以後、ノルマンディー地方やブルターニュ地方に年2回以上治療に通っている



★ 日本における代替補完医療の広がり

代替医療の拡大

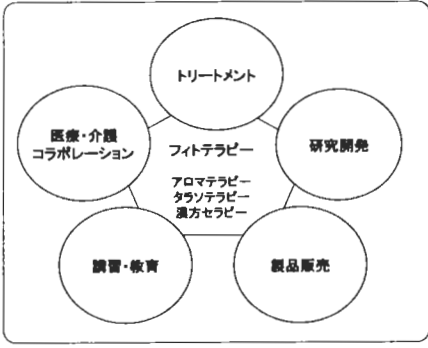
日本でのサービスの種類

- ・ 鍼灸
- ・ トリートメント
- ・ 漢方
- ・ ホメオパシー
- ・ ナチュロパシー
- ・ 食事療法(マクロビオテック等)
- ・ タラソセラピー
- ・ リフレクソロジー

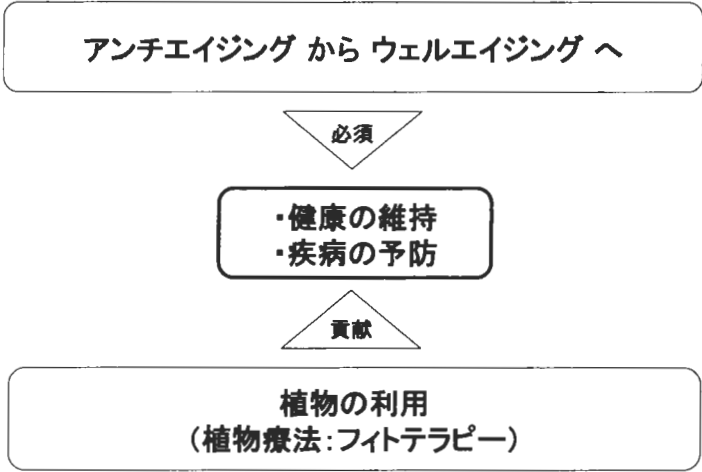
医療施設の変貌

- ・ 東京大学医学部内
グランドハイメディック東大病院
(リゾートトラスト運営)
- ・ 東京女子医大 青山自然医療研究所クリニック
- ・ カルナメドサロン
- ・ シノハラクリニック
- ・ 統合医療ピレッジ
- ・ 和漢薬トリートメント
- ・ 温泉療法施設
- ・ SPA(メディカル SPA)

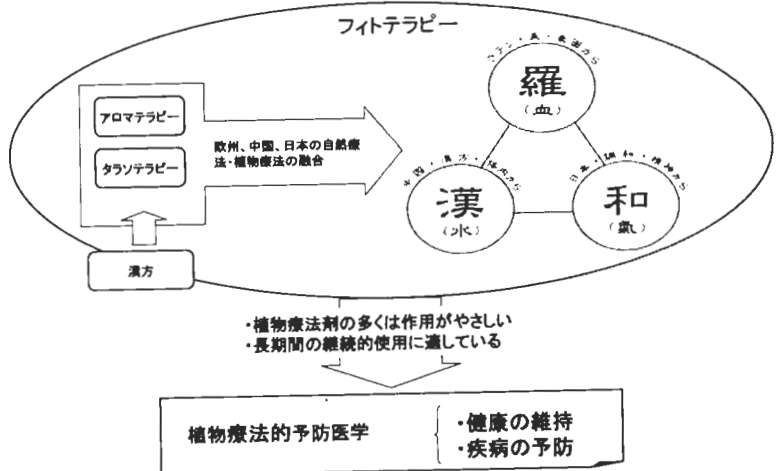
株式会社サンルイ・インターナショナル 紹介

会社概要	業務内容
<ul style="list-style-type: none"> ・設立日 平成10年1月16日 ・代表者 森田 敦子 ・従業員数 28名 ・直営店舗(フィットネストリートサロン) 「le bois(ルボア)」表参道ヒルズ店 「デュアン漢方セラピー」赤羽店 ・コラボレーション店舗 「コンセルジュ・ラヴィ」 東京プリンスホテル・パークタワー店 ・本社 東京都目黒区中目黒1-3-5-203 ・研究開発 大阪府彩都あさぎ7-7-15 彩都バイオインキュベータ310号室 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ URL http://www.stlouis.co.jp/

サンルイの目指しているもの



フィットセラピーにおけるサンルイのコンセプト



サンルイ オリジナルプロگرام

Keiraku ケイラクマツサー

経絡(ケイラク)セラビは、全身にめぐらされている臓腑の経絡に沿って、オリジナル漢方クリーム(オンクチュ)でトリートメントします。仙腸関節の歪みにダイレクトにアプローチすることにより、身体の臓腑のバランスを整え、エネルギー(気血)の流れを活性化します。

- 経絡マツサーシメ方ゴマージュコース 150分 18,900円
- 経絡マツサージエクスレントコース 120分 14,700円
- 経絡マツサージベシツク 90分 10,500円

こんな方にお勧め

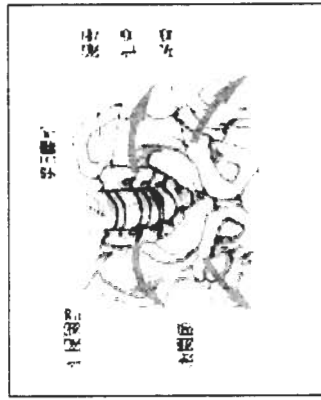
- 冷え・浮腫
- 体重増加・腰痛
- 不眠症・頭痛
- 生理不順
- オイアルレルギー

経絡 トリートメント

経絡とは 生命エネルギー<気血>の流れる通路。
経穴とは 生命エネルギーを供給する出入り口で、経絡の伝達を行います。
東洋医学では、六腑六腑を結び、経絡上で各臓器器官が連絡を取り合い生命エネルギーの調整を行う事によって健康を維持するシステムが築かれていると考えられています。

経絡には、六腑(肝、心、脾、腎、心包)と六腑(胆、小腸、胃、大腸、膀胱、三焦)の名のついた経絡が左右対称に12本と任脈、督脈の計14本あります。(腑と腑が対になっています) 経穴は体表に約360あると言われています。また、各経絡には、流れる方向があり、流れに合わせてアクセスすることが重要です。

●骨盤が歪んで開くと内臓が下垂し、脂肪がたまります。消化機能が低下し体の代謝が鈍り太りやすい体質になります。仙腸関節がずれ、股関節も広がりヒップが大きくなり扁平になります。



足裏操作法

施術者の足裏で疲労した筋肉を深部から解し、仙腸関節や左右の身体バランスを整えます。ホメオスタシス(恒常性)機能を高め、本来備わっている能力を引き出します。各コースと組み合わせることによりトリートメントの相乗効果が期待できます。

サンルイ オリジナルプロゲラム

Lympa Drainage リンパドレナージュ

「ドレナージュ」は「排出」という意味を持ったフランス語です。
 新款代脂を高める精油のオリジナルブレンドオイルを使用。念入りなトリートメントにより、体に溜った老廃物を排出し、気になる箇所を引き締めます。体質改善やリラクゼーションに役立ちます。

こんな方にお勧め

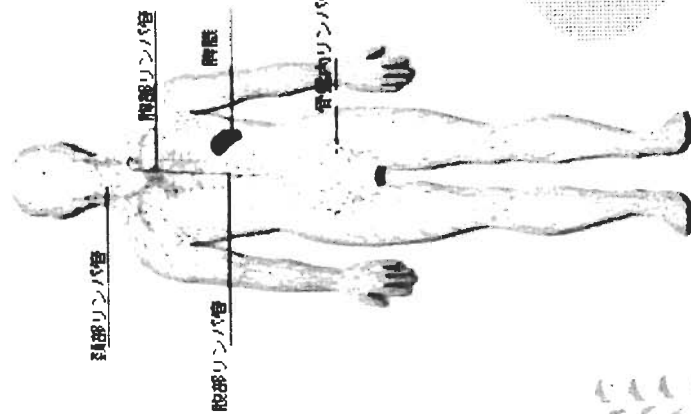
- 冷え・倦怠感
- 体重増加・浮腫
- 免疫機能低下
- 肩こり・腰痛
- セルライト

- リンパドレナージュ深方ゴマージュコース 150分 26,250円
- リンパドレナージュリラクゼーションコース 120分 23,100円
- リンパドレナージュ深方パンチージュコース 120分 23,100円
- リンパドレナージュ深方パンチージュ半身コース 90分 12,600円

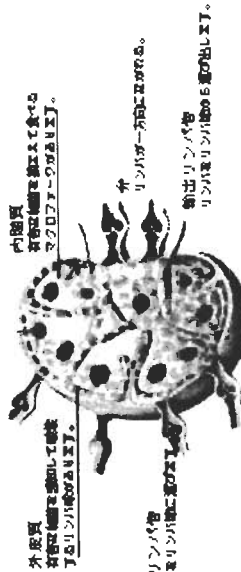
リンパ ドレナージュ

リンパ系の働き

免疫機能 : 体内に侵入した異物に抗体を作り身体を守る。
クリーニングアップ機能 : 体液（水分）の代謝・循環をコントロール。
 老廃物や悪菌で軟化した脂肪を運び去ります。

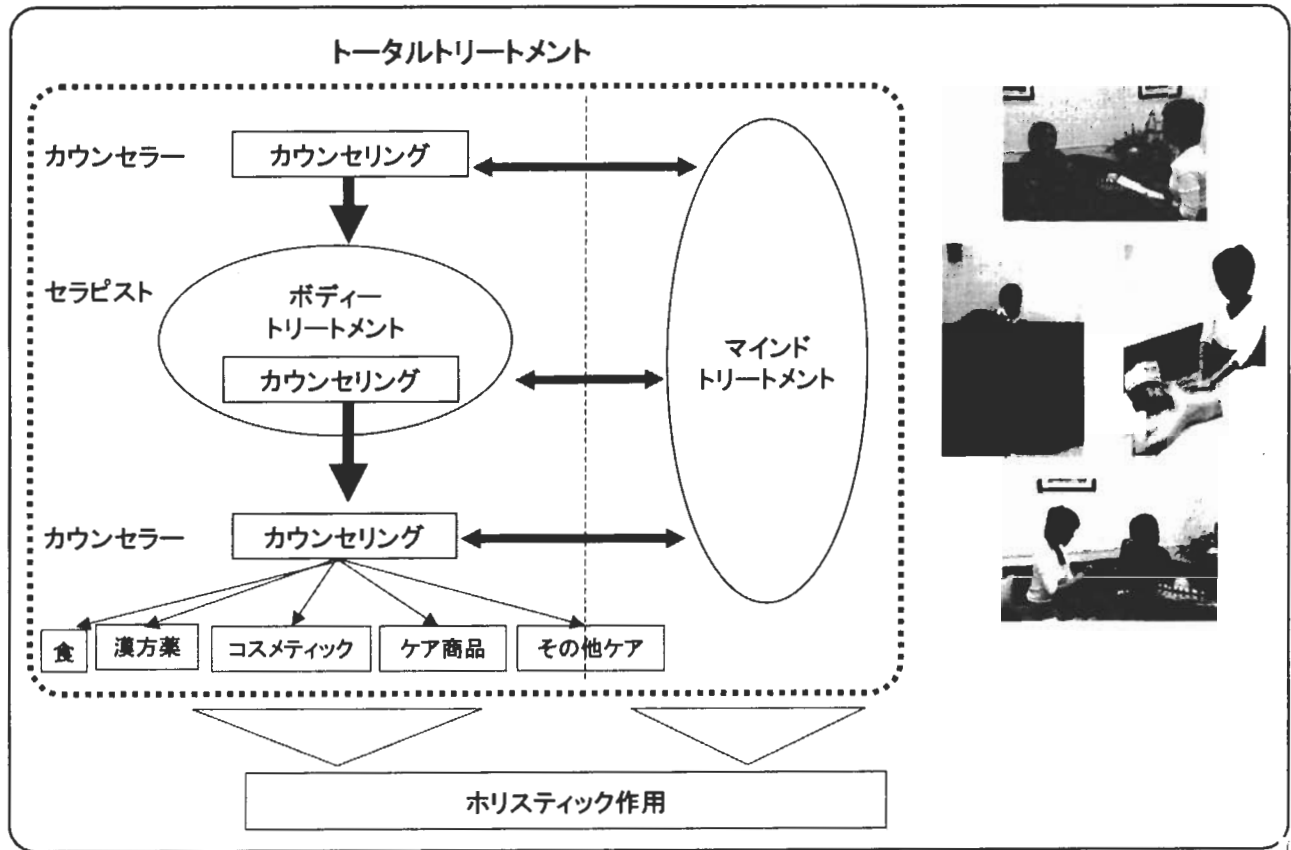


リンパ細胞



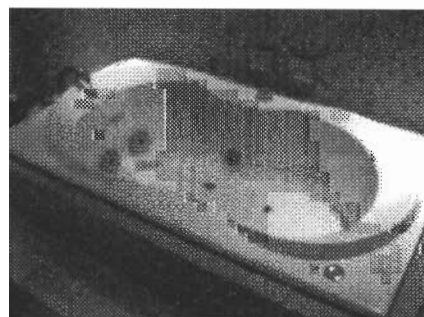
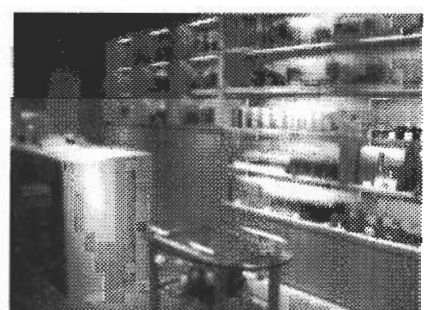
- オールハンドによる他体に合わせてトリートメント。
- 体質・効果別オイルを使用。
- ★セルライト・水浮腫・引き締め ★筋肉疲労
- 深方パンチージュ：骨格矯正・ポプアイメイキング効果。
 絶汗を前め老廃物を排出しやすくする。
 トリートメント後のポプアイを引き締める。

トリーメントの実際 — St. Louis スタイル —



トリーメントルーム

和漢薬トリーメント「le bois」(ルボア: 小さな森) 表参道ヒルズ直営店



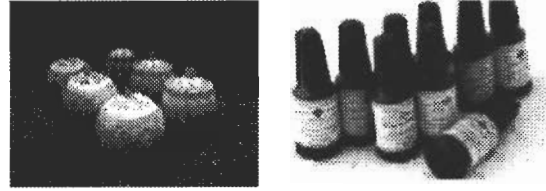
開発商品例

トリートメント用商材



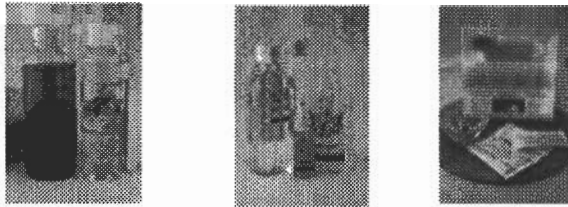
ボディクリーム クリームバス パック マッサージ

デフューザー



熱蒸散式デフューザー
および芳香カートリッジ

一般生活用品



シャンプー
ボディソープ 抗菌消臭液 ブレンド茶

超音波式デフューザー

開発商品例 — 基礎化粧品 —

コスメ シューティカル(健粧品)を目指して

フィットセラピー

アロマセラピー

漢方

タラソセラピー

ケアのできる
コスメとして

コスメ シューティカル
(健康になる化粧品分野)

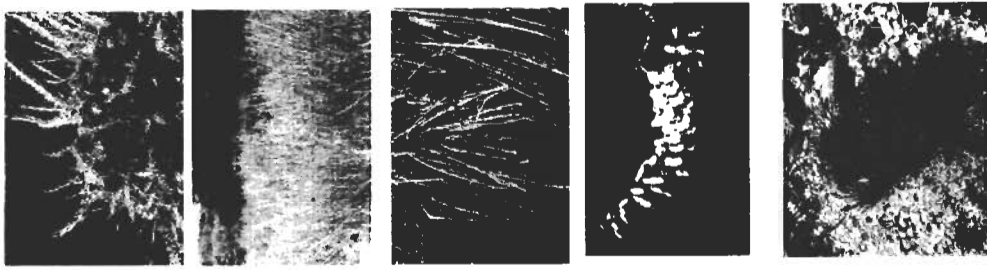
- ・アトピー対応化粧品
- ・高齢者の皮膚の保護
- ・寝たきり老人の褥創



左より

- ・クレンジングクリーム 「ルボア エム クレンジ」
- ・洗顔フォーム 「ルボア エム ウォッシュ」
- ・化粧水 「ルボア エム ローション」
- ・乳液 「ルボア エム エマルジョン」
- ・美容液 「ルボア エム セラム」

基礎化粧品に対する気血水理論の応用 —セラム(美容液)—



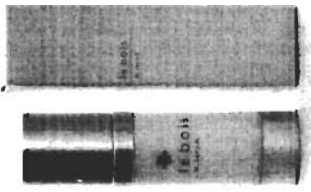
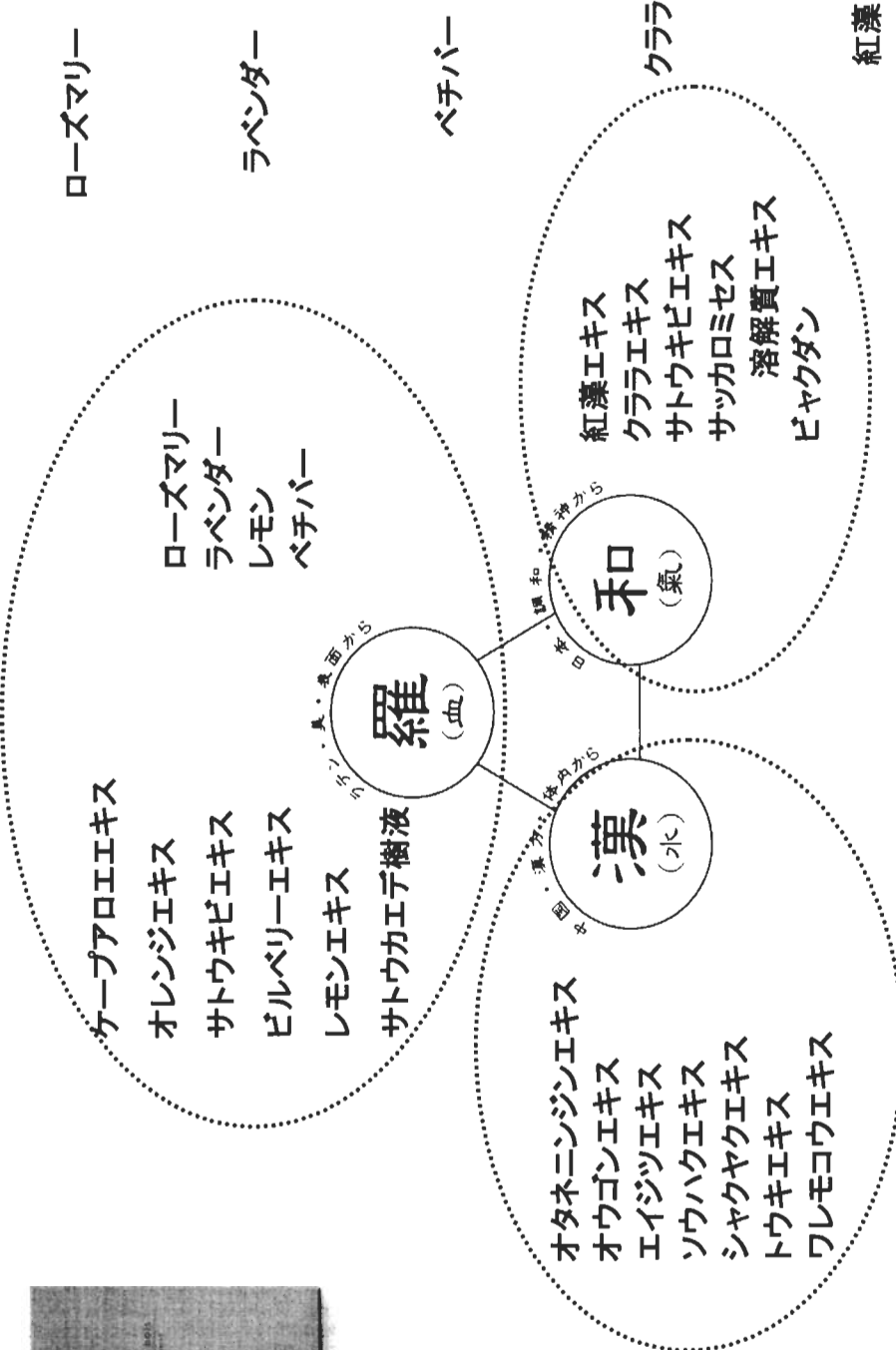
ローズマリー

ラベンダー

ベチバー

クララ

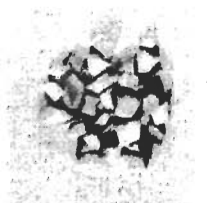
紅藻



ビヤクダン



芍薬(しやくやく)



シヤクヤク

●ホタン科シヤクヤクの根
効能：鎮痛、末梢血管拡張
主な処方薬名：桂枝加芍薬湯



●園芸種として人気のシヤクヤクは中国、朝鮮半島などが原産。5月〜6月に美しい花を咲かせる。

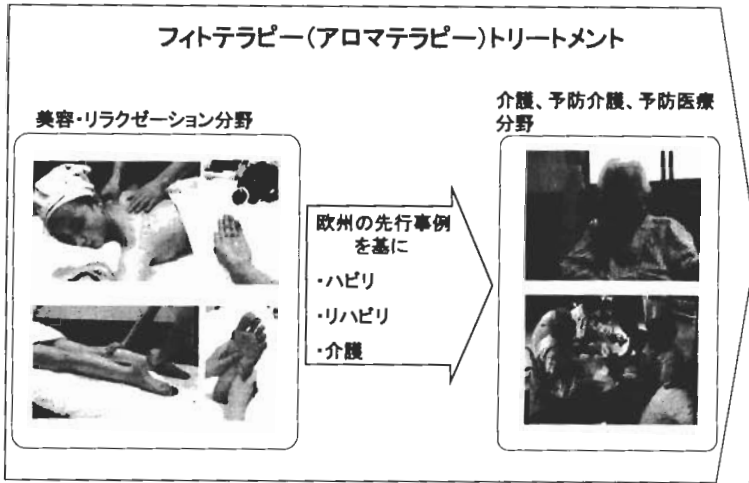
オウゴン

黄芩(おうごん)

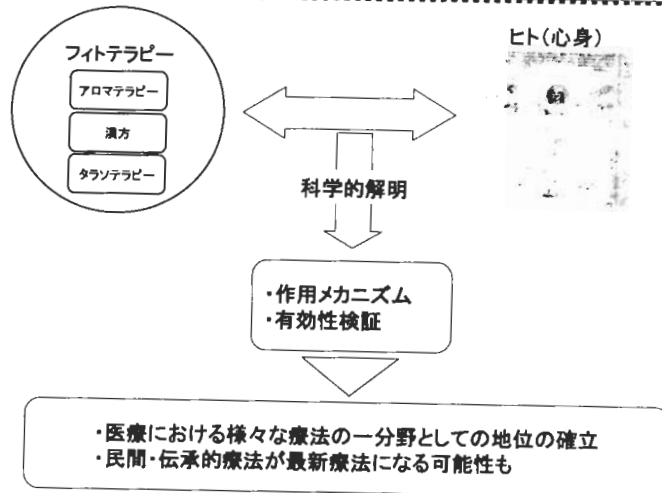


●シソ科ガクハナノ根
効能：消炎、解熱、利尿
主な処方薬名：之乎湯、黄芩湯、黄芩散

🌿 介護分野でのフィットセラピーの活用をめざして



🌿 これからのフィットセラピーの課題と展望



🌿 ウェルエイジングに向けて...

***“We are not trying to add years to life,
but to add life to the years!”***

‘Guide to Aromatherapy’
Marguerite Maury

人生に年月を加えようとするのではなく、年月に生命(いのち)を加えましょう！